

Complices au Quotidien

Mars 2026

Des conseils et inspirations pour votre compagnon



Bonjour ,

Mars pointe le bout de son nez et avec lui, la fin de l'hiver se fait sentir. Les journées s'allongent, les balades reprennent peu à peu, et nos compagnons sentent eux aussi ce changement de rythme.

Chez Complicité Animale, février a été riche en découvertes : premières séances d'éducation, bilans chats, promenades canines, formations et nouvelles collaborations... Je suis ravie de partager avec vous ces petites étapes, ainsi que des conseils pour accompagner votre compagnon en cette période de transition.

Au programme de cette newsletter :

- Des conseils saisonniers pour votre chien ou votre chat
- Un nouvel article de blog sur la communication canine
- Un zoom sur un partenaire qui prend soin de la santé de votre animal

Février chez Complicité Animale



Premières rencontres et bilans

Février a été un mois riche en premières expériences ! J'ai eu le plaisir de rencontrer mes premiers compagnons pour des séances d'éducation, ainsi que des bilans chats, où j'ai pu observer et accompagner leur comportement à la maison.

Une belle réussite 🌟

Un petit succès m'a d'ailleurs particulièrement touchée : à l'issue des suivis téléphoniques inclus dans mon accompagnement, l'une de mes clientes m'a confié que le problème d'éliminations hors litière de son chat était résolu grâce à ce que nous avions mis en place. Voir ces résultats concrets et sentir votre confiance est toujours un vrai bonheur et une belle motivation à continuer à vous accompagner !



Promenades et pet-sitting

Entre les séances, j'ai également pris plaisir à faire des promenades canines et à faire mes premières gardes à domicile. Ces moments sont toujours l'occasion de mieux connaître chaque compagnon et de renforcer la complicité avec sa famille.

Formations et apprentissages

Pour continuer à enrichir mes compétences, j'ai terminé ma formation sur la réactivité canine et suivi un webinar sur les promenades félines, afin d'approfondir mes connaissances et d'accompagner vos compagnons de manière toujours plus précise et adaptée.

Partenariat et perspectives 💖

Pour finir le mois en beauté, j'ai validé une collaboration avec la SPA de Pornic, qui me permettra d'accompagner les chats du refuge tout en proposant un suivi aux familles adoptantes de chiens et de chats. Ce partenariat me tient particulièrement à cœur, car il allie bien-être animal et soutien aux adoptants.

Ce mois de février a été riche en rencontres et en apprentissages... place maintenant à quelques conseils pour que vos compagnons profitent au mieux de cette fin d'hiver !

Fin de l'hiver : conseils pour le bien-être de votre compagnon

Les journées qui s'allongent peuvent faire évoluer le rythme et l'énergie de votre compagnon. Voici quelques idées pour l'accompagner en douceur :

Ajustez doucement ses routines

- Proposez des balades un peu plus longues quand le temps le permet
- Stimulez-le mentalement avec de petits jeux ou friandises cachées : croquettes sous un gobelet, puzzle alimentaire, jouet distributeur...
- Observez ses réactions : s'il montre de l'enthousiasme ou de la curiosité, maintenez les stimulations ; s'il semble stressé ou fatigué, privilégiez le repos

Veillez à sa santé et son confort

- Brossez son pelage pour gérer la mue qui va démarrer
- Vérifiez ses coussinets : ils peuvent être asséchés ou sensibles après l'hiver, notamment à cause des sols humides
- Soyez vigilants sur les parasites (puces, tiques), surtout après les sorties et appliquez les traitements recommandés par votre vétérinaire
- **Attention aux chenilles processionnaires** : leurs poils urticants sont dangereux pour les chiens et les chats. Évitez les zones à risque (pins, cèdres, nids) et surveillez votre compagnon. En cas de contact, consultez immédiatement votre vétérinaire, c'est une urgence

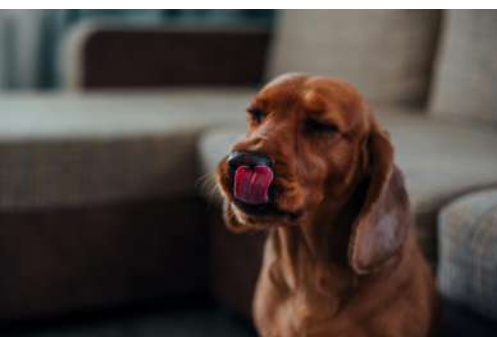
Variez les sorties et les activités

Altermes promenades, jeux et moments calmes pour que votre compagnon reste motivé et en pleine forme.

Article de blog du mois

Identifier et décrypter les signaux d'apaisement du chien

[Lire l'article](#)



Nos chiens communiquent principalement par le langage corporel. Ils utilisent ce que l'on appelle les **signaux d'apaisement** pour s'apaiser eux-mêmes en cas d'inconfort, pour éviter un conflit, calmer une situation ou montrer l'absence d'intention agressive.

Ces comportements, pas toujours volontaires, peuvent avoir plusieurs fonctions selon le contexte, mais apprendre à les reconnaître vous aide à mieux comprendre votre compagnon et à agir avant que la situation n'escalade.

Zoom sur un partenaire :

Barkibu propose une **assurance santé complète** pour votre chien ou votre chat, qui prend en charge une partie des frais vétérinaires en cas de maladie ou d'accident : examens, visites (y compris le bilan annuel), vaccins, traitements, hospitalisations...

Pour vous accompagner dans la protection de vos compagnons, Barkibu offre **25€ de réduction** à la souscription avec le code :

Barkibu

COMPLICITEANIMALE25

[Découvrez Barkibu et profitez de votre code](#)

Ce qui arrive en mars

De nouveaux projets se préparent chez Complicité Animale ! 🐾

Entre ateliers, collaborations et partenariats à venir, je continue de développer des actions et contenus pour mieux accompagner vos compagnons.

📺 Restez attentifs à mes réseaux sociaux pour découvrir toutes les nouveautés très bientôt !

Merci d'avoir lu cette édition de Complices au Quotidien et rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle newsletter !

À très bientôt,
Justine – Complicité Animale

Retrouvez toutes mes anciennes newsletters [ICI](#)



Complicité Animale
Éducatrice comportementaliste canin et félin
Pays de Retz, Nantes et alentours
Accompagnement à domicile ou à distance



Vous recevez cet e-mail car vous êtes inscrite à la newsletter **Complices au Quotidien**

[Se désinscrire](#)