



Complicité
Animale
Éducatrice Coach
Comportementaliste



Complices au Quotidien

Juillet 2026

**Des conseils et inspirations pour votre
compagnon**



Bonjour ,

Le mois de juin a été particulièrement intense, notamment sur le plan personnel. Il a été marqué par de très beaux moments, avec notamment mon mariage, mais aussi par une immense tristesse : notre chat Tango nous a quittés après 15 magnifiques années passées à nos côtés. Une épreuve que beaucoup d'humains connaissent malheureusement et qui rappelle à quel point les liens que nous tissons avec eux

sont précieux et à quel point il est primordial de profiter d'eux tant qu'ils sont à nos côtés ❤️

Avec ces événements, l'activité de Complicité Animale a naturellement été un peu plus calme ce mois-ci. Les accompagnements en cours se sont poursuivis avec plaisir, quelques nouveaux suivis ont débuté sur la fin de mois, mais j'ai volontairement ralenti le rythme afin de profiter pleinement des heureux événements tout en prenant le temps de traverser cette période plus difficile et de me remettre sur pieds.

Les fortes chaleurs étant déjà bien présentes et d'autres épisodes étant annoncés pour cet été, cette lettre est placée sous le signe de la prévention et du bien-être de nos compagnons.

Aussi, au programme de cette newsletter :

- Les bons réflexes pour protéger votre chien ou votre chat lors des épisodes de fortes chaleurs
- Un article de blog consacré aux éliminations hors litières chez le chat : comprendre les causes pour mieux les accompagner
- Les dernières actualités de Complicité Animale

Juin chez Complicité Animale



L'histoire de Nouba : des progrès qui font plaisir à voir

En juin, j'ai terminé l'accompagnement de Nouba, un chien croisé Berger Allemand et Malinois de 8 ans ½ présentant une réactivité agressive importante envers les humains et ses congénères.

Lors de la première séance "découverte", nous avons constaté que Nouba ne supportait pas ma présence. Aussi, chaque séance a demandé beaucoup de patience, d'observation et d'adaptation afin de respecter son état émotionnel : nous avons par exemple toujours travaillé avec une distance entre lui et moi, sauf lors des toutes dernières séances. Mois après mois, grâce à un travail progressif, exclusivement basé sur des méthodes positives, nous avons pu diminuer considérablement son niveau de stress et lui permettre aussi, lors de rencontres plus difficiles parfois inévitables, de retrouver son calme beaucoup plus rapidement qu'auparavant.

Les progrès sont aujourd'hui impressionnants : sa réactivité envers les humains a fortement diminué et, lors de nos dernières séances, nous avons même réussi à effectuer plusieurs croisements avec moi, sans déclenchement.

Ces résultats sont aussi le fruit de l'investissement remarquable de son humaine, qui a réalisé les exercices avec beaucoup de régularité entre chaque séance. En travaillant les bases, en renforçant les comportements souhaités et en réintroduisant

progressivement les situations qui lui étaient difficiles, ils ont construit des bases solides qui leur permettront de poursuivre leurs progrès en toute autonomie, notamment face aux congénères.

C'est une très belle évolution qui illustre parfaitement ce que peuvent apporter le temps, la bienveillance et un accompagnement adapté aux émotions de chacun.



✨ De nouvelles rencontres en éducation : bienvenue à Maya et Kiwi

En juin, j'ai également commencé de nouveaux accompagnements avec deux chiens aux histoires bien différentes, mais qui ont un point commun : ils ont besoin de reprendre confiance et d'être accompagnés en respectant leur rythme.

Maya, jeune chienne croisée Berger Américain Miniature de presque 1 an, est arrivée dans son foyer il y a seulement quelques mois. Son début de vie n'a pas été simple et elle présente aujourd'hui une grande sensibilité face à de nombreux stimuli du quotidien.

À l'extérieur, les promenades peuvent être difficiles car beaucoup de situations génèrent de l'inquiétude chez elle : bruits, mouvements, éléments de l'environnement... Mais cette sensibilité se retrouve aussi à la maison, où certains gestes brusques ou événements imprévus peuvent rapidement la mettre en difficulté.

L'objectif de son accompagnement est de l'aider à mieux comprendre son environnement, à gagner progressivement en confiance et à construire des

expériences positives, sans la pousser au-delà de ce qu'elle est capable de gérer.

Kiwi, Lhasa Apso de 2 ans ½, rencontre quant à lui surtout des difficultés autour des soins et du toilettage. Ces moments sont devenus très stressants pour lui, au point de rendre les manipulations compliquées pour son humaine comme pour les professionnels qui pourraient intervenir.

Il présente également des réactions face à certains mouvements en extérieur, comme le passage de voitures ou de joggers, qui peuvent déclencher chez lui de l'inquiétude.

Pour ces deux loulous, le travail commence par une même base : comprendre leurs émotions, identifier ce qui déclenche leurs réactions et avancer progressivement pour leur permettre de retrouver de la sérénité dans les situations qui leur posent aujourd'hui problème.

Chaque chien a son histoire, son vécu et son propre rythme d'apprentissage. C'est en respectant cela que l'on peut construire des progrès durables. J'ai hâte de voir leurs évolutions au fil des prochaines séances !

✨ Continuer à se former pour mieux vous accompagner

En juin, j'ai également eu l'occasion d'assister à une conférence de Danse Avec Ton Chien, dédiée à la réactivité chez le chien, qui vient compléter la formation que j'ai déjà suivie chez Cynotopia.

La formation continue fait partie intégrante de mon métier : comprendre toujours mieux les émotions de nos compagnons, approfondir mes connaissances et faire évoluer mes pratiques me permet de proposer des accompagnements toujours plus adaptés à chaque binôme.

La réactivité est un sujet complexe, qui peut avoir de nombreuses causes et qui demande avant tout de prendre en compte l'état émotionnel du chien, son histoire et ses capacités du moment.

Ces temps d'échange et d'apprentissage sont aussi l'occasion de remettre en question ses pratiques, d'enrichir ses outils et de continuer à progresser pour accompagner au mieux les chiens et leurs humains.

Fortes chaleurs : protégez votre compagnon des risques de l'été

Les épisodes de fortes chaleurs sont de plus en plus fréquents et peuvent rapidement devenir dangereux pour nos animaux. Contrairement à nous, ils régulent difficilement leur température corporelle. Quelques gestes simples permettent pourtant de les protéger efficacement.

Adaptez les sorties avec votre chien

En période de forte chaleur, privilégiez les promenades tôt le matin ou tard le soir, lorsque les températures sont plus fraîches.

Évitez le bitume en pleine journée : s'il est trop chaud pour votre main pendant quelques secondes, il l'est aussi pour les coussinets de votre chien, qui peuvent subir de réelles brûlures.

Pour les chats ayant accès à l'extérieur, laissez-les gérer leurs sorties, mais veillez à ce qu'ils puissent toujours rentrer dans un endroit frais.

Veillez à une bonne hydratation

Laissez toujours de l'eau fraîche à disposition et renouvelez-la régulièrement.

Vous pouvez multiplier les points d'eau dans la maison en privilégiant des fontaines (qui sont plus attrayantes), proposer des aliments riches en eau (comme de la pâtée pour les chats ou des friandises glacées adaptées pour les chiens) ou encore utiliser un tapis rafraîchissant si votre compagnon l'apprécie.

Offrez-lui des endroits frais

Fermez les volets pendant les heures les plus chaudes et aérez lorsque les températures baissent.

Laissez votre compagnon choisir l'endroit où il se sent le mieux : carrelage, pièce plus fraîche ou coin ombragé du jardin.

Attention toutefois à ne jamais le forcer à utiliser un tapis rafraîchissant ou à rester dans une pièce s'il préfère un autre endroit.

Ne le laissez jamais dans une voiture

Même quelques minutes suffisent pour que la température à l'intérieur d'un véhicule atteigne un niveau mortel, y compris lorsque les vitres sont entrouvertes.

En cas de doute, il vaut toujours mieux laisser son compagnon à la maison plutôt que de l'emmener.

Apprenez à reconnaître les signes d'un coup de chaleur

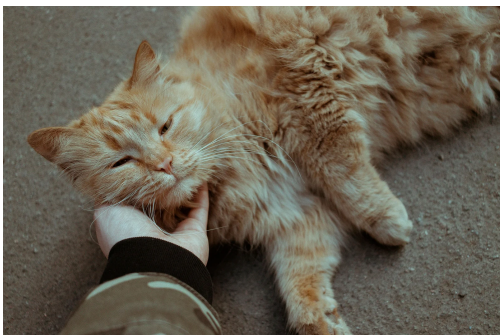
Un halètement important, une fatigue inhabituelle, des difficultés à se déplacer, une salivation excessive, des vomissements ou une perte de connaissance doivent vous alerter.

Le coup de chaleur est une urgence vétérinaire. Si vous suspectez qu'il en est victime, placez-le immédiatement dans un endroit frais, commencez à le refroidir très progressivement (avec de l'eau fraîche mais non glacée) et contactez sans attendre votre vétérinaire.

Article de blog du mois

Pourquoi votre chat urine-t-il en dehors de sa litière ?

[Lire l'article](#)



Votre chat urine en dehors de sa litière ? Ce comportement n'est jamais un hasard. Découvrez les principales causes, qu'elles soient médicales, liées à la litière ou à son environnement, et les pistes pour retrouver de la sérénité.

Ce qui arrive en juillet



Les promenades éducatives collectives, initialement prévues en mai puis en juin, démarreront finalement en juillet. Pour rappel, elles sont pensées aussi bien

pour les chiots que pour les chiens adultes.

L'objectif est de proposer un cadre sécurisé permettant de rencontrer des congénères, de travailler la gestion des interactions et de poursuivre l'éducation en situation réelle, tout en respectant le rythme de chaque chien.

Pour les chiots, ces sorties viendront soutenir les bases de la socialisation. Pour les chiens adultes, elles permettront notamment de retravailler les rencontres et croisements de manière encadrée. Côté humains, c'est aussi un temps d'observation et de compréhension du langage canin au quotidien.

Pour rappel, les inscriptions sont ouvertes : si vous souhaitez participer aux prochaines sorties, vous pouvez simplement me contacter par mail afin d'en échanger et de réserver une place. Les groupes seront constitués en fonction des profils et des binômes inscrits.

Merci d'avoir lu cette édition de Complices au Quotidien et rendez-vous le mois prochain pour une nouvelle newsletter !

À très bientôt,
Justine – Complicité Animale

Retrouvez toutes mes anciennes newsletters [ICI](#)



Complicité Animale

Éducatrice comportementaliste canin et félin

Pays de Retz, Nantes et alentours

Accompagnement à domicile ou à distance

Vous recevez cet e-mail car vous êtes inscrit.e à la newsletter **Complices au Quotidien**

[Se désinscrire](#)

